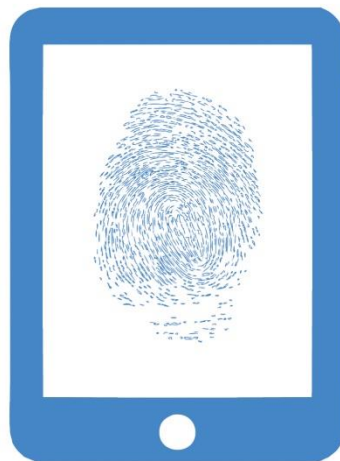


*Innowacje*

*na rzecz wsparcia!*



**NOWE MEDIA  
FUNDACJI FOSA**

Sfinansowano ze środków Miasta Gdańska

# Szanowni Państwo,

---

fundacja FOSA od ponad dziesięciu lat pracuje z osobami doświadczającymi różnych trudności i kryzysów natury psychicznej. Znamy potrzeby osób zmagających się z tego rodzaju problemami oraz sposoby wsparcia.

W tym roku rozpoczęliśmy działania umożliwiające gdańskim firmom i instytucjom uzyskanie nieodpłatnego, uwrażliwiającego na potrzeby osób o odmiennej kondycji psychofizycznej psychicznej, szkolenia które realizujemy w naturalnym środowisku pracy. Program szkolenia został opracowany przez szkoleniowców od lat inicjujących i prowadzących wsparcie na rzecz osób doświadczających trudności psychicznych. Oferta szkoleniowa jest częścią projektu „Nowe Media – innowacje na rzecz wsparcia!” – projektu sfinansowanego ze środków Miasta Gdańska.

Prezentujemy Państwu naszą ofertę i zachęcamy do skorzystania z niej, jako narzędzia profilaktycznego lub/i diagnostycznego dla swoich pracowników, poddanych codziennemu stresowi w pracy, który w wysokim natężeniu może przyczynić się do powstania kryzysu psychicznego. Kryzysy psychiczne dotyczą nawet 25 procent społeczeństwa, zatem co czwarty, czy co czwarta z nas może mieć problemy ze zdrowiem psychicznym. Dane te, wskazane przez Światową Organizację Zdrowia, informują nas o tym, że problem psychiczny jest częścią naszego codziennego doświadczenia.

Wiemy, że osoby doświadczające trudności psychicznych to bardzo często solidni pracownicy. Przy niedużym wsparciu zespołu pracowników mogą znaleźć w Państwa firmie lub/i instytucji dobre miejsce dla siebie, a Państwo możecie zyskać lojalnego pracownika, na lata.

Zapraszamy do udziału w szkoleniu.

**Prezes Fundacji FOSA**

*Alina Karwicka-Sutka*

Sfinansowano ze środków Miasta Gdańska



Proponujemy Państwu dwa, nieodpłatne szkolenia uwrażliwiające na potrzeby osób w kryzysie i osób z trudnościami psychicznymi.

Szkolenia obejmują:

1. Stres, osamotnienie, wykluczenie – czynniki indukujące kryzys psychiczny.
2. Kryzys w pracy – rola zespołu pracowników i adekwatne wsparcie.
3. Wprowadzenie do problematyki kryzysu psychicznego w miejscu pracy.
4. Akceptujący zespół pracowników – uwrażliwiająca praca z postawami.
5. Jak przyjąć nowego pracownika - reorganizacja grupy.

Pracujemy metodą warsztatową oraz metodą swobodnej dyskusji.

Zgłoszenia na szkolenia prosimy wysłać na adres e-mail:  
**poradnictwo@fundacjafosa.pl / tel. 575 114 112**

---

*SYLWIA BILEWICZ*

**/ trener, psychoterapeuta /**

twórczyni i uczestniczka międzynarodowych projektów szkoleniowych, prowadzi szkolenia z zakresu szeroko pojętych kompetencji społecznych i warsztaty z zakresu przeciwdziałania stresowi dla pracowników firm, instytucji oraz studentów trójmiejskich uczelni. Trener z doświadczeniem terapeutycznym.

---

*BEATA STAWICKA*

**/ trener, psychoterapeuta /**

prowadzi szkolenia w zakresie komunikacji interpersonalnej, przeciwdziałania stresowi, wypaleniu zawodowemu oraz pracy z klientem z niepełnosprawnością, z zaburzeniami psychicznymi, które zrealizowała dla pracowników socjalnych, kadry pielęgniarskiej, studentów trójmiejskich uczelni wyższych, pracowników domów pomocy społecznej, pedagogów przedszkoli.

Sfinansowano ze środków Miasta Gdańska

