

Fundacja FOSA to organizacja, która pomaga dzieciom, młodzieży, dorosłym i całym rodzinom w trudnych chwilach. Fundacją kierują Pani Alina Kaszkiel-Suska oraz Pan Dastin Suski. Naszym celem jest wsparcie każdego, kto potrzebuje porozmawiać i dostać wsparcie. Działamy głównie w Gdańsku.

Oferujemy spotkania zwane konsultacjami. Trwają one około godziny i można na nich porozmawiać z psychologiem, psychoterapeutą lub psychiatrą. Podczas takiego spotkania wysłuchujemy Twoich problemów i wspólnie szukamy rozwiązań.

Jeśli potrzebujesz szybkiej i intensywnej pomocy, przyjedziemy do Twojego domu, do szkoły lub do urzędu. Wierzymy, że wsparcie powinno docierać tam, gdzie jest potrzebne, dlatego nie musisz przychodzić do nas – my przyjedziemy do Ciebie.

Dla osób, które potrzebują stałego wsparcia, mamy kluby wsparcia oraz specjalne miejsca pobytu.

1. W klubach można spotkać się z innymi osobami, porozmawiać i uczestniczyć w zajęciach, na przykład przy wspólnym gotowaniu. Specjalny Klub „Niebieskie Trampki” działa w Galerii Forum i Galerii Metropolia w Gdańsku – jest właśnie dla młodzieży.
2. Mamy mieszkania wspomagane. Są to takie miejsca, w których mieszkają osoby z problemami psychicznymi i codziennie dostają pomoc w prowadzeniu domu i wykonywaniu różnych czynności.
3. Natomiast w Środowiskowym Domu Samopomocy dla młodzieży można spędzać czas w ciągu dnia, brać udział w terapiach i chodzić do szkoły.

Aktualne informacje o naszych formach wsparcia znajdziesz na stronie www.fundacjafofa.pl w zakładce „Pomagamy”. Tam na bieżąco publikujemy, które usługi są dostępne i jak z nich skorzystać. Możesz też

zadzwoń na numer **58 344 96 00** lub napisz na adres fundacjafofa@fundacjafofa.pl i zapytać.

Gdzie się znajdujemy?

Nasza siedziba mieści się przy ul. Fryderyka Chopina 42 w Gdańsku. Po wejściu do budynku kieruj się w lewo, możesz wybrać windę lub schody – następnie udaj się na pierwsze piętro, gdzie znajduje się sekretariat.

Dla Twojej wygody toaleta dostępna jest na każdym piętrze. W razie problemów z poruszaniem się, prosimy o kontakt pod numerem **58 344 96 00**, abyśmy mogli zapewnić Ci niezbędną pomoc.